

33 SINTOMI DA CONOSCERE

Afasia

L'afasia è la condizione in cui si perde la capacità di comunicare. Può riguardare sia la capacità di esprimersi sia quella di comprendere il linguaggio, parlato o scritto.

In genere compare all'improvviso dopo un ictus o un trauma cranico, ma può anche svilupparsi lentamente insieme a un tumore cerebrale o a una malattia neurodegenerativa.

Cardiopalmo - Palpitazione

È la percezione cosciente del battito cardiaco dovuto all'accelerazione o all'irregolarità del ritmo.

L'aumento della frequenza cardiaca o tachicardia, in condizioni normali, può essere provocata da uno sforzo fisico e da un'emozione.

L'irregolarità del ritmo cardiaco è provocata da extrasistoli (sensazione di un cuore che "perde colpi").

Si associa a ansia, stress, angina pectoris, infarto miocardico, embolia polmonare, intossicazione da monossido di carbonio.

Cianosi - Pelle bluastra

In carenza di ossigeno nel sangue la pelle delle dita di mani e piedi assume un colorito bluastrò. Può interessare anche le mucose.

È un segnale di ipossia, estremo raffreddamento, ostruzione delle vie aeree, insufficienza cardiaca.

Convulsioni

Le convulsioni sono una serie di movimenti involontari e incontrollabili dovuti al continuo alternarsi di contrazione e rilassamento dei muscoli.

Sono presenti in caso di ipoglicemia, epilessia, traumi cranici, uso di farmaci (antipsicotici).

Debolezza muscolare

È un disturbo comune che può verificarsi a seguito di un'attività fisica particolarmente intensa e che comporta l'assenza o la riduzione della normale contrazione muscolare durante lo sforzo. Se insorge senza causa apparente può essere sintomatico di ictus con interessamento di solito di una intera metà del corpo od anche di un solo arto.

Difficoltà del linguaggio

Difficoltà e disturbi del linguaggio corrispondono a problemi transitori o permanenti che riguardano la capacità di elaborare e articolare parole e frasi. Possono essere presenti a seguito di ictus.

Disorientamento temporale e spaziale

Si tratta di un disturbo temporaneo o permanente caratterizzato da confusione mentale, disorientamento nel tempo e nello spazio difficoltà a ricordare eventi recenti o passati e coordinazione del movimento.

Si riscontra in caso di commozione cerebrale, trauma cranico, ictus, ipertensione, intossicazione da monossido di carbonio, shock cardiaco e anafilattico.

Dispnea - Fiato corto

E' una respirazione difficile e faticosa, che dà la sensazione di affanno. Può presentarsi in modo graduale o improvvisamente.

Si associa ad angina pectoris, infarto miocardico, embolia polmonare, asma, ansia, intossicazione da monossido di carbonio.

Ematemesi - Sanguinamento dalla bocca

Il sangue viene emesso dalla bocca con il vomito o con il rigurgito. Il sangue proviene dal primo tratto dell'apparato digerente.

Accompagna tumori dello stomaco e dell'esofago, la rottura di varici esofagee, ulcere dello stomaco e del duodeno.

Emiparesi- Paralisi di un lato del corpo

Si parla di emiparesi quando la paralisi è parziale quindi meno evidente. Può essere la conseguenza di un ictus.

Emiplegia - Paralisi di un lato del corpo

L'emiplegia è una condizione in cui uno dei due lati del corpo si verifica la paralisi completa.

Emottisi - Sanguinamento dalla bocca

Consiste nell' emissione di sangue dalla bocca a seguito di un colpo di tosse.

Il sangue, proveniente dalle vie respiratorie, può essere rosso brillante o rosa e schiumoso e a volte è misto a catarro.

Si presenta in occasione di infezioni delle vie aeree come bronchiti, polmoniti, o in alcune neoplasie dell'apparato respiratorio, ma anche nei traumi.

Midriasi - Pupille dilatate

La midriasi è una condizione fisiologica in cui aumenta il diametro della pupilla. In genere associata a una scarsa illuminazione.

Può anche essere causata dall'assunzione di farmaci, droghe o quantità elevate di alcol, da traumi cranici, da forti emozioni, da asfissia, da ictus o emorragie cerebrali.

La midriasi può riguardare solo una o entrambe le pupille.

Miosi - Pupille puntiformi

La miosi è una condizione fisiologica della pupilla e consiste nella sua diminuzione di diametro in condizioni di luce intensa.

La miosi si può associare ad alcune situazioni patologiche come coma trauma cranico, coma ipoglicemico o in caso di assunzione di alcuni farmaci (farmaci contenenti oppioidi, narcotici, farmaci per l'ipertensione).

Nausea

La nausea è una sensazione di malessere generale accompagnata da desiderio di vomitare. Spesso si manifesta con pallore, vertigini e sudorazione e può essere accompagnata da disgusto per il cibo o per alcuni odori, mal di stomaco, abbondante produzione di saliva.

Si associa ad angina, infarto miocardio, intossicazione da monossido di carbonio.

Pallore

E' una condizione caratterizzata dalla diminuzione dell'usuale colorito della pelle, delle mucose. Comunemente si parla di pallore soprattutto in riferimento al colorito del viso.

Oltre ad essere un sintomo tipico dell'anemia si associa ad infarto del miocardio, insufficienza cardiaca, shock.

Parestesia - Formicolio

La parestesia è un'alterazione della sensibilità avvertita come sensazione di intorpidimento, formicolio, punture di spillo, ecc. in assenza di una stimolazione.

La parestesia si verifica quando un nervo è danneggiato o sotto pressione per un lungo periodo di tempo, ma si verifica anche in occasione di ictus, TIA, ansia.

Perdita della memoria

E' un disturbo transitorio o permanente che riduce la capacità di ricordare eventi nuovi e passati. In forma lieve, spesso è un disturbo dell'invecchiamento e compare nelle prime fasi della demenza.

Si associa anche a trauma cranico, ictus, TIA, intossicazione da monossido di carbonio.

Perdita di coordinazione dei movimenti

E' una condizione che si manifesta con difetti della coordinazione muscolare che provocano irregolarità dei movimenti e incapacità di conservare l'equilibrio quando la persona è ferma.

Si può associare a TIA, ictus, intossicazione da monossido di carbonio.

Respiro sibilante

E' un respiro contraddistinto, solitamente durante la fase espiratoria, da un suono acuto, simile a un fischio. Il sibilo è generato dal passaggio dell'aria in vie aeree ristrette, solitamente i bronchi.

Si associa ad inalazione di un corpo estraneo, asma, allergie respiratorie, embolia polmonare, anafilassi, insufficienza cardiaca.

Respiro stridente - Stridore

E' una rumorosità acuta del respiro dovuta alla presenza di un'ostruzione nelle vie aeree. Se si verifica durante la fase dell'inspirazione l'ostruzione si trova a livello laringeo (stridore laringeo) e può manifestarsi con o senza difficoltà

respiratoria, se è nella fase dell'espiazione significa che l'ostruzione è a livello bronchiale (stridore respiratorio), solitamente è particolarmente rumoroso e comporta difficoltà respiratorie.

Lo stridore respiratorio è solitamente causato da compressioni della trachea o dall'inalazione di corpi estranei.

Restringimento del campo visivo

Si definisce campo visivo la porzione di spazio che può essere visto in condizioni normali da qualsiasi soggetto. In presenza di specifiche patologie si può verificare la perdita di parte del campo visivo, ciò significa che la visione sarà limitata ma non persa.

E' presente in alcune patologie dell'occhio e del nervo ottico, ma può associarsi a ictus e trauma cranico.

Riduzione della vista

In questo disturbo visivo la riduzione della visione non è completa e si caratterizza per la diminuzione permanente dell'acutezza del campo visivo.

Può comparire in caso di ictus.

Senso di soffocamento

Il senso di soffocamento si caratterizza per un'improvvisa sensazione di non riuscire a respirare.

Può essere causato da stress, ansia, attacchi di panico, un broncospasmo conseguente a uno shock anafilattico in una persona sensibilizzata alla presenza di specifiche sostanze allergizzanti come farmaci, lattice, pollini, ecc.

Sonnolenza

La sonnolenza è la condizione in cui si ha sonno durante il giorno e può portare ad addormentarsi.

Si associa a ictus, insufficienza cardiaca, intossicazione da monossido di carbonio, ansia. E' presente nella sindrome da apnee notturne.

Stanchezza - Spossatezza

E' la sensazione di una marcata riduzione di energia e motivazione.

Può interessare una persona in maniera occasionale oppure duratura.

Si associa a diabete, ipoglicemia, ipotensione, ansia, attacchi di panico, infarto miocardico, insufficienza cardiaca congestizia.

Stato confusionale

Lo stato confusionale è un disturbo dell'attenzione, della coscienza e della capacità di ragionamento. Compaiono disorientamento nel tempo e nello spazio, ridotta o assente capacità di concentrazione e decisione, agitazione psicomotoria.

E' una condizione che è presente nell' ictus, angina pectoris, infarto miocardico, diabete, insufficienza cardiaca, intossicazione da monossido di carbonio, embolia polmonare, insufficienza respiratoria, gravi infezioni.

Sudorazione calda

La sudorazione consiste nel rilascio di liquido contenente dei sali (il sudore) attraverso le ghiandole sudoripare per controllare la temperatura corporea. Quando la temperatura corporea interna aumenta la sudorazione si attiva per trasferire il calore in eccesso fuori dal corpo.

Un aumento della sudorazione può essere associato a stati febbrili, colpo di calore, angina pectoris, infarto miocardico, embolia polmonare, ipoglicemia, infezioni, ansia.

Sudorazione fredda

La sudorazione si accompagna alla percezione, da parte del paziente, che la pelle diventi improvvisamente umida e fredda, solitamente provando anche brividi e tremori. Si tratta di un sintomo che interessa generalmente mani, ascelle, piedi e schiena.

Sudare freddo è un sintomo di ipotensione, shock, ipoglicemia, infarto miocardico, attacchi di panico, ansia.

Tachipnea

Un soggetto adulto e sano compie 16 atti respiratori ogni minuto. Il loro aumento, sino a raggiungere il numero di 40-60 al minuto, è indicato con il nome di tachipnea. E' accompagnata, di norma, da una sensazione di affaticamento e mancanza d'aria.

La causa fisiologica della tachipnea è lo sforzo fisico.

Tra le cause patologiche trovano spazio condizioni molto diverse tra loro tra cui l'embolia polmonare e l'intossicazione da monossido di carbonio.

Tosse

La tosse, quando eccessiva, può essere il sintomo di diversi disturbi o malattie, sia che si tratti di una forma secca, sia che si tratti di tosse produttiva (o grassa), cioè, associata all'espettorazione di muco.

Si associa ad asma, embolia polmonare, insufficienza cardiaca.

Vertigini - Capogiri

Le vertigini sono sensazioni di movimento dell'ambiente intorno a sé. Le vertigini possono durare pochi secondi oppure alcune ore.

Possono essere accompagnate da perdita di equilibrio, nausea, vomito, mal di testa, aumento della frequenza cardiaca, fiato corto, debolezza e sudorazione.

La sensazione di vertigine talvolta precede lo svenimento.

Fra le cause più comuni vi sono problemi all'orecchio interno, traumi alla testa, ipertensione, ipotensione, ictus, attacco ischemico transitorio, emorragie cerebrali, intossicazione da monossido di carbonio, ipoglicemia per digiuno prolungato e diabete.

Vomito

Il vomito è un atto riflesso che provoca una rapida fuoriuscita, del contenuto gastrico attraverso la bocca mediante una notevole contrazione della muscolatura diaframmatica e addominale e una inversione della peristalsi gastrointestinale.

Diversi sono i sintomi che generalmente precedono e accompagnano il vomito: eccessiva salivazione, nausea, ipotensione.

Oltre ad essere presente in diverse condizioni patologiche dell'apparato digerente, il vomito si associa ad infarto miocardico, traumi, ansia, i sintomi che generalmente precedono e accompagnano il vomito sono eccessiva salivazione, nausea, ipotensione.